



ASBL Le Vivier - Rue du Pré de la Haye 36 - 4680 Oupeye

UNE MAISON POUR UNE AUTONOMIE ENCADRÉE



Il y a **23 ANS** nous lançons **ce projet d'intégration pour personnes handicapées...**
Comme chaque année, nous faisons le point avec vous qui, par votre attention et votre soutien, nous permettez de donner à l'utopie de ce projet le visage de la réalité quotidienne.

LE PETIT MOT D'INTRO ! 2.

Chers résidents, familles, bénévoles et amis,

C'est avec une grande émotion et beaucoup de joie que je vous adresse ces quelques mots en ouverture de notre revue annuelle. L'année qui vient de s'écouler a une fois de plus été rythmée par une belle énergie au sein du **VIVIER** : **des activités variées, de nouveaux projets, et de nombreux moments de partage et de convivialité**. Cette dynamique reflète l'engagement d'une équipe soudée et bienveillante composée de l'équipe éducative, mais aussi de toutes celles et ceux qui gravitent autour et contribuent, chacun à leur manière, à faire du **VIVIER** ce qu'il est.

Chaque jour, nous avançons ensemble, dans une ambiance familiale et chaleureuse avec un objectif commun : **offrir le meilleur à nos gars**. Les voir heureux et épanouis au quotidien, c'est notre plus belle récompense ! Leur bonne humeur, leur énergie et leur participation font du **VIVIER** un endroit unique, où tout le monde compte et a sa place.

Je tiens à adresser *mes remerciements les plus sincères* aux familles pour leur confiance, aux éducatrices pour leur engagement au quotidien, aux bénévoles pour leur présence généreuse et leur fidélité et bien sûr à nos résidents, pour tout ce qu'ils nous apportent.

Je vous souhaite à toutes et à tous une excellente lecture,

Avec toute mon affection,

NADÈGE - Directrice



LA FORCE DES BÉNÉVOLES

Nous nous sommes posé la question ... **A quoi tient l'originalité du projet du VIVIER ?**

Quel élément est-il fondateur de l'esprit qui s'y vit ?

La réponse est peut-être étonnante mais elle s'impose pourtant avec évidence. **C'est le réseau de bénévoles qui entoure la maison qui lui ouvre toutes ces portes sur le monde, qui évite le danger d'une institution renfermée.**

Bref retour en arrière... À la création du **VIVIER**, nous ne voulions pas d'un accompagnement professionnel total des résidents... nous tenions à leur laisser une autonomie maximale. Reconnaissons-le d'ailleurs... même si nous l'avions voulu, nous n'aurions pas pu nous le permettre financièrement. Mais par ailleurs, **nous avons besoin de**

soutiens ponctuels ... pour assurer un système de garde permanente de nuit, pour entretenir un coin de jardin, pour assurer un déplacement en voiture, pour accompagner à un rendez-vous médical, pour donner un coup de peinture ou pour assurer un repas en cas d'absence d'éducatrice...

Un réseau...

C'est ainsi que **s'est constitué un véritable réseau de bénévoles prêts à donner le coup de pouce demandé**. Pour alimenter ce réservoir, nous sommes branchés sur deux sources prioritaires : **les familles des résidents** d'un côté et **les amis, connaissances et voisins** de l'autre... avec une



3.

pour conduire Bernard au travail à 5h30 et de profiter ainsi du lever de soleil en mai... Tout le monde n'a pas cette chance là !!! »

réussite certaine. Nous leur avons demandé ce qui les motivait, ce qui avait orienté leur choix. De façon générale, ils nous répondent tous que **c'est le fait de se rendre utile qui est à la base de leur décision.**

« On vit dans un monde où tout ne tourne pas toujours rond, c'est bien de ne pas rester les bras croisés », nous dit l'un d'entre eux.

« Moi, ajoute un autre, ce qui m'a plu, c'est la proximité du projet. J'avais l'occasion de poser un engagement concret tout près de chez moi et de pouvoir en sentir les effets »

Un autre encore précise « J'étais curieux de m'investir dans le monde du handicap avec lequel j'étais peu familiarisé »

Et enfin cette dernière « On me l'a demandé si gentiment que je ne pouvais pas refuser ! »

Des satisfactions ?

C'est la conclusion générale ...

« Tu sais quand je viens chercher un résident pour le conduire quelque part, je suis accueilli par tous les autres, je fais partie de la famille »

« Quel plaisir de s'insérer dans un projet porté par toute une communauté »

« Leur sourire quand je débarque avec mon couscous vaut toutes les récompenses »

« Quel plaisir pour une pensionnée de se lever

Des aventures ?

Bien sûr, il y a eu quelques gags...

Comme celui de ce bénévole venu chercher **BERNARD** sur son lieu de travail et surpris de le voir monter et partir dans une autre voiture... un autre bénévole s'était trompé dans le planning et lui avait brûlé la politesse...

Ou cet autre encore parti conduire un résident à son départ en car en vacances et découvrant à la dernière minute que celui-ci était monté dans le car en laissant sa valise sur le trottoir !

Une conclusion ?

Nous la laisserons à un bénévole qui nous a raconté une histoire... C'était il y a longtemps. J'avais 16 ans, j'étais parti animer un camp de jeunes défavorisés... Tout s'était relativement bien passé mais un des gamins m'en avait fait voir de toutes les couleurs ! Il avait saboté régulièrement toutes mes animations. C'était le moment des adieux... On allait se quitter. Il s'est approché de moi et fouillant dans sa poche, **il en a sorti un vieux clou qu'il a glissé dans ma main** en me disant : « Merci, c'est pour toi, je te le donne ». J'ai compris ce jour-là que **tout ce que je pourrais donner serait toujours largement compensé par ce que je recevrais.** Que de fois, quand la vie m'a paru plus difficile, ne me suis-je pas accroché à ce clou ?

C'est cela être bénévole. Donner... et recevoir bien plus !

PHILOU, BIENVENUE DANS LE CLUB DES PENSIONNÉS !

4.

Et en plus cette pension est bien méritée... je vous explique.

Quand **PHILOU** était petit (oui oui, il n'a pas toujours eu de la moustache)... et bien, comme tout le monde il est allé à l'école. À **18 ANS**, il a obtenu une prolongation scolaire d'une année. Si vous suivez, vous aurez donc calculé que **PHILOU** a été diplômé à **19 ANS**. *Bravo Philou !*

Alors se pose la big question : **et maintenant que faire ?** Une question que portent évidemment les parents, mais partagée aussi avec la famille... **Trouver une occupation, qui plaise mais aussi qui donne du sens à sa propre vie. Avec un objectif en filigrane : un emploi inclusif, comme et avec les autres.** Et ça, ça ne court pas les rues...

Il y a, à **VIVEGNIS**, cette entreprise sociale, **TERRE**, dynamisée par des idéalistes humanistes... et **WILLIAM** (père) est un ami d'enfance de la maman de **PHILOU**... Rendez-vous est donc pris chez **TERRE**. La demande, prendre **PHILOU** pour un stage en espérant décrocher un petit emploi, même de bénévole. Mais la réponse est claire et directe : soit il convient et on l'engage comme travailleur salarié, soit il ne convient pas et alors il ne sera pas engagé même bénévolement. **C'est ainsi avec succès que PHILOU intègre l'équipe de TERRE.**

Premier et unique emploi, puisque **PHILOU** fera toute sa carrière chez **TERRE**. Un emploi que **PHILOU** aime, qui a du sens, des enjeux, des joies et des peines, pas toujours facile... et surtout des collègues qui deviennent de vrais amis : **RAPHI, MINMIN, TOTO, CLAIRE, THIERRY, LE PETIT JEAN, LE GREC** (oui chez **TERRE** on aime les surnoms), **EDOUARD**, et on en passe ...



Au début, **PHILOU** est affecté à **la distribution des sachets**. Les plus anciens lecteurs se souviennent certainement avoir reçu dans leur boîte aux lettres un sachet annonçant la prochaine collecte de vêtements. Et bien, ce sachet, c'est **PHILOU** (et son équipe) qui vous l'apportait. Il n'avait peur de rien pour y arriver, affrontant toutes les météo... et certains chiens de rue qui ne rassurent pas. Puis est venue l'époque des petits conteneurs bleus, **PHILOU** passe au ramassage. Rapidement, il connaît tous les coins et recoins de **WALLONIE**, évidemment le point de repère est le conteneur... mais pas que... il se repère aussi et surtout par rapport aux friteries, les bonnes et les moins bonnes. Le critère ultime étant le boulet avec les frites.

Mais le temps passe et « on ne rajeunit pas, hein » ! Le travail paraît plus pénible. Les collègues-amis ont pris leur pension et les travailleurs actuels

sont « des petits-jeunes » moins connus, ... bref **PHILOU** pense doucement à prendre lui aussi sa pension. Et c'est ce qui arrive ce **1 ER MAI 2025**. Admirez comme c'est beau : **arrêter de travailler le jour de la fête du travail ! Y a que PHILOU pour nous faire un coup pareil.**

Et avec **PHILOU**, la retraite c'est la retraite ! Ne venez pas l'embêter avec vos questions de ce qu'il va faire pour ne pas s'ennuyer... **C'est décidé il va profiter** : du temps libre, de la musique, un peu de vélo et c'est tout ! Allez, une concession : il veut bien aider **NADÈGE** en faisant les courses.

PHILOU devient le roi du glandage... mais il se rend compte aussi que cette vie de rentier ne lui correspond pas. **Quelques semaines plus tard, après avoir bien profité, il rassemble NADÈGE et ses frères pour une grosse réunion des ménages.**

OK **PHILOU** est vieux, mais pas tant que ça... il décide maintenant de faire du sport : de la marche à pied, de l'aquabike (**BERNARD** l'a convaincu que ça vaut la peine), il va aussi faire de l'équitation et s'occuper d'un cheval (la frimme), il va faire de la pétanque (avec **MARC**, pour l'apéro qui va avec), il découvre les nouveaux transports en commun (avec **XAVIER**, objectif arriver à Marche-en-Famenne). Et quand même, il faut garder du temps pour continuer à profiter de la pension !

Voilà un agenda qui est bien rempli... si vous voulez rencontrer **PHILOU**, vous voilà prévenus, prenez un rendez-vous !

XAVIER (frère de Philou)

Vive les vieux !



LA VIE AU VIVIER...



LES LOISIRS 6.

L'année **2025** aura été placée sous le signe de la diversité, du dynamisme et du bien-être pour nos résidents. Soucieux de répondre aux envies et aux besoins de chacun, **nous avons mis un point d'honneur à proposer un large éventail d'activités**, mêlant sport, culture et moments de partage. Qu'il s'agisse d'exercices physiques adaptés, de découvertes artistiques, de sorties culturelles ou d'ateliers créatifs, **chacun a pu trouver sa place et s'épanouir à son rythme**. Ces instants sont riches en échanges, et en nouvelles connaissances.

MARC, notre pongiste !



Depuis le début de l'année, **MARC** a découvert une nouvelle activité: **le ping-pong**. Chaque lundi après-midi, il ne manque jamais ce rendez-vous sportif qu'il attend avec impatience. Raquette en main, sourire aux lèvres, il s'investit pleinement dans chaque partie, mêlant concentration, bonne humeur et esprit de compétition. Cette activité lui permet non seulement de se dépenser physiquement, **mais aussi de partager des moments conviviaux avec de nouvelles personnes**. Avec sa belle énergie il prouve qu'il n'y a pas d'âge pour se découvrir une nouvelle passion !

WALTER, entre gym, danse et Zumba, rien de l'arrête.



Tous les mardis après-midi à 15h, c'est le grand rendez-vous sportif de **WALTER**. À 9h du matin, il est déjà prêt, vêtu de son training et son sac de sport l'attend sagement dans le hall. Rien ne pourrait lui faire

manquer ce moment qu'il affectionne tant ! Gym douce, danse rythmée, ou même quelques pas de zumba endiablés : **il se donne à fond, toujours avec entrain et bonne humeur**. Mais au-delà de l'activité physique, ce qu'il aime par-dessus tout, **c'est le plaisir de partager ces instants avec ses copains et copines de tapis** qui l'accueillent chaque mardi avec des « *Haaaa voilà notre Walter !* ». Un petit groupe motivé et complice où l'on bouge, on rit, et on se dépasse... toujours dans la bonne humeur et la bienveillance !

PIERRE et **BERNARD**...Namasté !

Chaque vendredi matin, **PIERRE** et **BERNARD** partagent un rituel bien ancré dans leur semaine : le cours de yoga. Depuis déjà quelques années, ils prennent le bus ensemble, direction un moment de détente et de recentrage. Entre postures douces,



exercices de respiration et ambiance apaisante, **ces séances sont devenues un véritable rendez-vous bien-être, aussi bon pour le corps que pour l'esprit.** Le retour en bus, tout en sourires et en discussions, prolonge ce moment de calme et de complicité. Une belle habitude qui leur fait du bien... et qu'ils ne sont pas prêts d'abandonner !

BERNARD et **PHILIPPE**, plus de place à l'aquaponey, ils ont opté pour l'aquabike !

Tous les jeudis matin, sac à dos sur les épaules et baskets aux pieds, **PHILIPPE** et **BERNARD** partent à l'aventure... direction l'aquabike ! Ils y vont en totale autonomie et rejoignent ensemble le centre **MOANA** à **OUPEYE**, non loin du **VIVIER**. Si **BERNARD** est déjà un habitué des lieux depuis plus d'un an, pédalant dans l'eau avec une aisance presque professionnelle, pour **PHILIPPE**, c'est tout nouveau ! Il découvre l'activité avec curiosité... et un brin de scepticisme. Continuera-t-il l'expérience ? L'avenir (et ses mollets) nous le dira ! **En attendant, c'est une belle façon de se mouiller... dans tous les sens du terme !**

PHILIPPE, à pied, à cheval, en tram ou en bus ! En route...

Depuis qu'il est pensionné, il ne faudrait surtout pas que **PHILIPPE** prenne racine dans son canapé... et il l'a bien compris !

Plein d'énergie et curieux, il a décidé de mettre son temps libre à profit pour bouger, découvrir et gagner en autonomie. Il a récemment commencé



l'équitation adaptée avec **MÉLANIE**, une activité originale qui lui permet de créer un vrai lien avec les chevaux, tout en travaillant équilibre et confiance. Les lundis, c'est direction les sentiers d'**OUPEYE**, avec son club de marche, pour avaler 5 km dans la bonne humeur. Et comme l'envie de liberté ne s'arrête pas là, il suit aussi un apprentissage «train-tram-bus» avec son frère **XAVIER**, pour pouvoir, très bientôt, rendre visite à ses proches quand bon lui semble... sans avoir besoin de personne. **Une retraite active, comme on les aime !**

Notre artiste en herbe... **BERNOIT** !

Depuis peu, **BERNOIT** s'est lancé dans une nouvelle aventure créative : **le dessin** ! Après une première approche de la peinture, il est finalement revenu à ses fidèles compagnons de toujours : ses éternels crayons, avec lesquels il se sent le plus à l'aise. **Il a très vite trouvé sa place au sein d'un petit groupe d'artistes, toujours ravis de l'accueillir à leur table.** **BERNOIT** aime ces moments de calme et de concentration... mais aussi la pause café et bonbons, qu'il ne manquerait pour rien au monde ! **Une activité douce, conviviale, et pleine de couleurs.**



LE VIVIER... UN COMBAT PERMANENT POUR SE DÉSINSTITUER 8.

Voilà maintenant près d'**UN QUART DE SIÈCLE** que le Vivier est né.

Rappelons-en une fois encore les prémisses... **L'AFRAHM** (association francophone d'aide au handicap mental) avait reçu d'un de ses adhérents **un don de 75000 € avec comme condition l'obligation de consacrer cette somme à une maison qui accueillerait des résidents**. Elle confia cette tâche à quelques bénévoles qui allaient se constituer en ASBL : **LE VIVIER** était né.

Dès le début, la volonté première des fondateurs fut de **créer une maison à dimension humaine, une maison qui ne se distinguait pas des maisons voisines, une maison où les résidents pourraient vivre comme vous et moi, une maison dans laquelle ils seraient encadrés tout en gardant un maximum d'autonomie**.

Alors aujourd'hui, c'est bon ? tout est nickel ? l'objectif est atteint ? Cool Raoul ! **Gardons les pieds sur terre !**

C'est vrai qu'on peut se **féliciter de certaines réussites**... L'immersion dans le village par exemple... Je ne résiste pas au plaisir de vous raconter une petite anecdote. Dernièrement, la police locale devait venir interroger un des résidents... Les deux agents désignés s'attendaient peut-être à une institution sévère entourée de barrières ou de barbelés... toujours est-il qu'ils sont passés à quatre reprises devant notre maison en cherchant désespérément l'adresse qu'ils possédaient pourtant. **Avec les résidents, nous les avons regardé avec ironie de l'intérieur passer et repasser avant d'aller finalement à leur rencontre**.



De même les résidents ont leur place dans le village... **PIERRE** qui distribue les repas chauds avec le Cpas est connu comme **BARABBAS, BERNARD** rencontre ses chauffeurs bénévoles à tous les coins de rue, tous les conducteurs de chez Terre klaxonnent quand ils croisent **PHILIPPE** et quand ils participent ensemble à la journée nettoyage organisée par la commune, **ils croulent sous les mercis et les félicitations**

C'est vrai aussi que les parents ont appris à découvrir émerveillés ce dont leurs enfants étaient capables quand ils n'étaient pas à leurs côtés pour exécuter certaines tâches...

Et pourtant... et pourtant **le combat doit continuer quotidiennement pour ne pas tomber dans le piège de l'institutionnalisation !**

Un institut, c'est une structure dans laquelle doivent venir se mouler ceux qui la fréquentent. **LE VIVIER**, cela doit être le contraire, **ce sont des personnes auxquelles une structure doit s'adapter**.

C'est loin d'être évident quand le vieillissement et la routine sont des voies faciles vers l'immobilisme.

C'est loin d'être facile quand les pouvoirs subsidiaires réfléchissent encore trop souvent en termes de structures générales sans prendre en compte les originalités d'une approche intuitive.



C'est loin d'être indiscutable quand l'inventivité, l'écoute, le respect et l'exigence doivent se concerter pour déboucher sur une piste à retracer sans cesse... celle de l'épanouissement de chaque résident du **VIVIER**.

C'est le combat que nous voulons continuer à mener pour eux et avec eux.

COURGETTES FARCIES FAÇON PIERRE

Une recette simple, généreuse et pleine d'amour — comme sait si bien le faire notre cuistot **PIERRE** !

INGRÉDIENTS (4 à 6 personnes) :

- 1,5 kg de hachis porc et bœuf - 1 tranche de pain
- 1 oignon - 6 œufs - Sel & poivre
- Courgettes (selon la taille et l'appétit)

PRÉPARATION :

- 1. Préchauffer le four à 180 °C**
- 2. Préparer la farce** : tremper la tranche de pain dans un peu de lait ou d'eau, puis bien l'essorer. Hacher finement l'oignon. Dans un grand saladier, mélanger le hachis porc et bœuf, le pain, l'oignon et les 6 œufs. Saler et poivrer généreusement. Bien pétrir à la main ou à la cuillère en bois pour obtenir une préparation homogène.
- 3. Préparer les courgettes** : Laver les courgettes et les couper en deux dans le sens de la longueur. Les évider légèrement pour former un creux. Les disposer dans un grand plat allant au four.
- 4. Farcir les courgettes** : Garnir chaque demi-courgette avec la farce. Bien tasser pour que la cuisson soit uniforme.
- 5. Cuisson** : Enfourner à 180 °C pendant 45 minutes environ, jusqu'à ce que la viande soit bien dorée et les courgettes fondantes.



ASTUCE DE PIERRE : Cette farce savoureuse peut aussi servir à réaliser un pain de viande. Il suffit de la mettre dans un moule à cake et de cuire au four de la même manière. **Parfait avec une purée ou une salade !**

RÉSULTAT : Des courgettes bien dorées, juteuses et parfumées... Une recette simple, familiale et toujours attendue avec impatience à table.

DES NOUVELLES DE NOTRE MAISON... 10.

Nous vous l'annonçons l'an passé... Après trois ans de travaux intensifs pour lesquels nous avons engagé **73.000 € de frais financés** notamment par un crédit de **50.000 €**, nous allons un peu lever le pied. Nous avons décidé de faire porter nos efforts de l'année sur **deux points essentiels** :

Rafraîchir notre entrée

s'imposait. Nous avons voulu lui donner un aspect plus lumineux et plus accueillant... peintures, décoration, sécurité. L'escalier était protégé d'un côté par une rampe d'accès. Nous avons sécurisé son usage en installant une seconde rampe de l'autre côté.

Le rafraîchissement du hall d'entrée, de la cage d'escaliers et du hall de l'étage



Entretenir notre jardin

un espace fleurs sauvages vient d'y être aménagé et nous avons dû mettre en place une autre solution pour évacuer nos déchets de jardin. **ERIC** a mené l'opération nettoyage de main de maître avec le soutien de la section des aînés du Patro.

Nous profitons d'un grand jardin ombragé... mais l'automne vient nous rappeler que c'est un feuillage abondant qui nous procure cette fraîcheur. **Nous accumulons jusqu'ici les feuilles ramassées dans un espace compost que nous évacuons au bout d'un certain temps.** Nous y accédions avec une remorque par l'arrière du jardin grâce à la complaisance de la crèche du CPAS, propriétaire du terrain voisin. Mais

ET MAINTENANT ?

De nouveaux projets sont sur la table... Il est sans doute un peu tôt pour en dire davantage. **Nous comptons mettre à profit le dernier trimestre de cette année pour mettre au point un plan pour les trois années suivantes...** Nous ne manquerons pas de vous le détailler prochainement.



ET NOTRE CRÉDIT, OÙ EN EST-IL ?

En début de cette année, nous avons remboursé la moitié de **ce crédit de 50.000 €**. Et tout cela, **grâce à vos dons**.

Vous continuez avec nous ? Votre soutien qui transite par la Fondation Roi Baudouin bénéficie d'une **déduction fiscale à partir de 40€**.

Vous êtes prêts à continuer à nous aider ? Comment procéder ? Trois méthodes :

- 1) Vous utilisez le bulletin de virement annexé à cette brochure.
- 2) Vous effectuez vous-même le paiement sur le compte **BE10 0000 0000 0404** de la Fondation Roi Baudouin avec la communication 623/3703/20043
- 3) Vous allez directement sur le site de la FRB... vous tapez **VIVIER** dans le moteur de recherche... dans les résultats obtenus, vous choisissez **OUPEYE ASBL LE VIVIER** compte de projet ... puis vous sélectionnez faire un don et vous tombez sur le formulaire à remplir.

Déjà un grand merci.

L'année **2025** aura été placée sous le signe de **la diversité, du dynamisme et du bien-être pour nos résidents**. Soucieux de répondre aux envies et aux besoins de chacun, nous avons mis un point d'honneur à proposer un large éventail d'activités, mêlant sport, culture et moments de partage.

Qu'il s'agisse d'exercices physiques adaptés, de découvertes artistiques, de sorties culturelles ou d'ateliers créatifs, **chacun a pu trouver sa place et s'épanouir à son rythme**. Ces instants sont riches en échanges, et en nouvelles connaissances.



LE TRAVAIL C'EST LA SANTÉ ! 12.

MARC est occupé au centre de jour - **ERABLE GÉNÉRATION** - à raison de trois jours semaine. **L'objectif d'Erable ?** Favoriser l'inclusion sociale des personnes en situation de handicap en les accompagnant dans le développement de leur autonomie et de leurs compétences relationnelles. Ils interviennent sur différents aspects de la vie quotidienne : l'accès aux loisirs, la vie affective et relationnelle... **Tout ce qui contribue à une meilleure qualité de vie, à l'épanouissement personnel et à l'émancipation de chacun.**



À partir d'un programme personnalisé, construit avec la personne elle-même, **ils définissent des objectifs adaptés aux besoins, envies et priorités de MARC.** Le lien avec **LE VIVIER** et la famille fait également partie intégrante de leur approche : **c'est un travail main dans la main.**



WALTER, pensionné mais pas que... ! Il va presque tous les jours aider à **LA FERME AUX ÂNES !** Bénévole actif au sein de l'ASBL, **WALTER** est très apprécié **pour sa disponibilité et sa bienveillance.** Depuis des années, il s'implique régulièrement dans les activités avec les ânes, en apportant une aide précieuse à la fois dans les soins aux animaux que dans les activités.

Dernièrement, une nouvelle organisation a été mise en place au sein de l'ASBL. **PAPY**, figure historique de l'association, a passé le relais à une nouvelle équipe. **WALTER y a naturellement trouvé sa place.** Il semble aujourd'hui particulièrement épanoui dans ce

nouveau cadre où **son engagement continue d'être pleinement valorisé.** **WALTER** illustre parfaitement la manière dont un bénévole peut évoluer au sein d'une ASBL et contribuer de façon concrète à la mission de l'association, dans un esprit de respect, de collaboration et d'amusement.... Comme le font pas mal de bénévoles au sein du **VIVIER.**

PIERRE, toujours au taquet pour livrer les repas CPAS ! Cela fait déjà **20 ANS** que **PIERRE** sillonne les routes **D'OUPEYE** avec le sourire ! Chaque jour, par tous les temps, il assure avec dévouement la livraison des repas du CPAS. **Ponctuel, attentionné et toujours prêt pour un mot gentil il est très apprécié de ses collègues et amis.**



BERNARD, depuis ... années, c'est lui qui est incollable dans le tri papier chez **TERRE !** **BERNARD** travaille depuis de nombreuses années dans le tri du papier au sein de l'entreprise **TERRE.** **Il s'est toujours investi avec sérieux et constance dans cette activité essentielle de recyclage.** Après plusieurs années de travail à temps plein, un changement d'organisation a été mis en place : **BERNARD** bénéficie désormais d'un rythme à mi-temps. **Ce nouvel équilibre lui permet de profiter d'un repos bien mérité après toutes ces années d'implication.** Ce passage à mi-temps lui offre aussi l'opportunité de prendre du temps pour lui : se reposer ou s'adonner à des activités. Ce changement semble lui convenir.

PHILIPPE... VIVE la pension... un repos bien mérité !

BENOIT met la main à tout... quand il y a du travail !

AU VILLAGE LIÉGEOIS, l'atelier de conditionnement où travaille **BENOIT** depuis de nombreuses années, les journées ne se ressemblent pas : montage manuel, étiquetage, pliage, mise en sachet ou en flacon, préparation de mailings... Ici, il faut être à la fois **précis, rapide et polyvalent**. Il participe à de nombreuses opérations, en fonction des besoins du moment, malheureusement, comme le service fonctionne principalement sur des petites et moyennes séries, l'activité dépend directement des commandes. Lorsque la demande est plus faible, **BENOIT** se retrouve en chômage, en attendant que de nouveaux projets arrivent. **C'est un travail à la fois précieux et incertain, mais il reste motivé, toujours prêt à revenir dès qu'on a besoin de lui.**



TOUT LE MONDE À BORD...

L'an dernier, pour fêter ses 60 ans, **BERNARD** nous avait réservé une surprise. Avec l'aide de ses frères, il avait programmé **une croisière sur la Meuse**. Mais voilà, **LA MEUSE** peut se montrer capricieuse et son débit important avait amené les autorités à **en interdire la navigation**.

Qu'à cela ne tienne ! **BERNARD** n'est pas du style à se laisser décourager. Il a donc attendu **61 ANS** pour renouveler son invitation.

C'est ainsi que nous nous sommes retrouvés **LE 18**

MAI à L'ÎLE MONGIN à proximité du pont barrage pour l'embarquement. Nous sommes une cinquantaine, accueillis par le personnel de bord. Et très vite nous levons notre verre à la santé de **BERNARD** en bénéficiant d'un apéritif rafraîchissant sur le pont.

Nous sommes partis... Quel plaisir de découvrir **LA CITÉ ARDENTE** à partir de **LA MEUSE**. On en a une tout autre vision... les ponts, la Batte, le nouveau tram avec qui nous faisons la course... **tout nous apparaît sur un nouveau jour**. Les enfants sont enchantés... ils ont pu pénétrer dans la cabine de pilotage... certains ont même tenu la barre

quelques secondes et comble du bonheur, **les plus jeunes ont même pu se coiffer de la casquette du capitaine !**



Nous arrivons à hauteur du **STANDARD**. Rassurez-vous ! Nous, nous ne boirons pas la tasse ! Il est temps d'opérer un demi-tour **en profitant du gâteau d'anniversaire partagé dans le salon du bateau**. Après un petit détour par **LE CANAL ALBERT**, nous remettons le cap vers notre quai de débarquement. L'opération se passe sans accident... personne ne tombe à l'eau. **Domage on aurait eu quelques belles photos en plus.**

Merci encore à **BERNARD** et à **SES FRÈRES** pour cette belle après-midi.

JOURNÉE DES FAMILLES 14.

Comme chaque année à la fin du mois de septembre, s'est tenue la traditionnelle **JOURNÉE DES FAMILLES**, un moment fort de convivialité et de partage pour les résidents, leurs proches et l'équipe du **VIVIER**.

Cette édition **2025** a été brillamment organisée par **ANNICK** (la sœur de notre résident **BENOÎT**), son mari **MICHEL** et leur fille **CLÉMENTE**. Grâce à eux, nous avons passé une journée mémorable à **VISÉ**, placée sous le signe de la découverte et du divertissement.

Au programme : visite du musée des arbalétriers et initiation au tir à l'arbalète ! Une quarantaine de participants avaient répondu présent à l'invitation. Pour profiter pleinement des activités proposées, nous nous sommes répartis en deux groupes.

Notre groupe a commencé **par l'initiation au tir à l'arbalète**. Après quelques explications techniques et de précieux conseils de sécurité, place à la pratique ! Les plus téméraires se sont lancés avec enthousiasme, pendant que les autres observaient, encourageaient... et commentaient les performances.

« Pif à côté », « paf presque dans le mille »... « Attention **WALTER**, la cible est deux mètres plus bas ! »



Points après points, flèches après flèches, le défi est lancé. Et force est de constater que **les filles de notre groupe n'ont pas démerité** ! Certains, enfants comme adultes, y ont tellement pris goût qu'ils y sont retournés plusieurs fois.

Après cette expérience originale, **place à la visite du musée**. Nous avons découvert une vaste salle regorgeant de pièces uniques : des arbalètes de guerre datant des **XVe** et **XVIe** siècles, certaines recouvertes d'ivoire, d'autres étonnamment lourdes (jusqu'à 16 kg !) ou au contraire minuscules. Au centre trône la statue de **SAINT GEORGES**, patron des arbalétriers, veillant symboliquement sur cette impressionnante collection. **Une belle plongée dans l'histoire, à deux pas de chez nous**.

La journée s'est terminée dans la plus pure tradition du **VIVIER** : autour d'un bon morceau de tarte, d'une tasse de café et de conversations animées. Les « champions » du jour en ont profité pour raconter, non sans fierté, leurs exploits à l'arbalète !

Un grand merci aux organisateurs pour cette belle réussite, et rendez-vous l'année prochaine pour de nouvelles aventures

LES MOTS CACHÉS DE 15. WALTER

Plongez dans l'univers des mots avec **WALTER**, un véritable passionné de jeux de lettres ! Durant son temps libre, **rien ne lui plaît plus que de se creuser les méninges pour retrouver des mots bien cachés dans une grille**. Cette fois, c'est à vous de jouer !

A	S	B	L	A	I	D	E	F	G	N	O	P	G	N	I	P
S	O	R	T	I	E	S		A	M	I	S	D	O	U	X	H
B	L	A	G	U	E	S	E	M	P	A	T	H	I	E		I
	I			D	E	S	S	I	N	R	E	G	A	R	D	L
	D		I	S	A	B	E	L	L	E	C	O	E	U	R	I
M	A	R	C	P	A	I	X	L			B	R	I	R	E	P
	R			R	E	S	P	E	C	T	E	R	R	G		P
V	I	V	I	E	R	S	B	S	T		N		E	R		E
	T			T	E	E	I	M	E	L	O	D	Y	O	G	A
	E			A	T	N	E	A	R	E	I	I	E	U	F	T
A	P	E	R	O	L	S	N	I	R	N	T	G	P	P	R	E
Q	B	E	R	N	A	R	D	S	E	E	A	N	U	E	A	N
U	E				W			O		R	C	I	O		T	D
A	N	A	D	E	G	E		N		G	H	T			E	R
B	E	A	U	P	R	O	J	E	T	I	E	E		E	R	E
I	V	A	L	E	U	R	S			E	F			C	N	S
K	O	V	I	L	L	A	G	E	L	I	E	G	E	O	I	S
E	L	E	D	U	C	A	T	E	U	R	R	R	O	U	T	E
	E	Q	U	I	T	A	T	I	O	N	M			T	E	
A	S	S	O	C	I	A	T	I	O	N	E	L	I	E	N	

Liste de mots

ASBL - VIVIER - WALTER - BERNARD - MARC - PHILIPPE - PIERRE - BENOIT - BENEVOLES - MELODY
 - ISABELLE - NADEGE - APÉRO - SORTIES - SOLIDARITÉ - ETA - EQUITATION - ASSOCIATION - OUPEYE
 - PING-PONG - AQUABIKE - TERRE - VILLAGELIÉGEAIS - MAISON - DESSIN - FERME - BEAU - PROJET
 - FAMILLES - TÂCHE - AMIS - YOGA - RESPECT - EMPATHIE - ECOUTE - DIGNITE - FRATERNITE -
 ROUTE - BLAQUES - EDUCATEUR - VALEURS - LIEN - TENDRESSE - PAIX - ENERGIE - RIRE - GROUPE
 - SENS - BIEN - REGARD - CŒUR - AIDE - DOUX

POURRONS NOUS TOUJOURS COMPTER SUR VOUS ?

16.

Chaque année, votre contribution financière vient nous donner un petit coup de pouce qui contribue à améliorer le vécu de nos résidents. C'est grâce à vous que l'aventure du Vivier peut maintenir son rythme de croissance.



Notre projet continue à être reconnu par la Fondation Roi Beaudoin. Vous pouvez adresser vos dons au compte **BE10 0000 0000 0404** de la Fondation Roi Beaudoin avec la communication **623/3703/20043**.

Par son intermédiaire, vous recevez une attestation de déduction fiscale pour tout don que vous nous octroyez à partir de 40€. Toutes les sommes versées de cette façon nous reviendront.

Déjà merci !

Dominique & Alain Gilson - Rue d'Erquy, 12 - Oupeye - 0472 63 96 82

Sébastien Gilson - Rue Stalis 17 Hermalle sous Argenteau - 0494 81 61 07

Frédérique Lambrecht - Voie des Messes, 20 - Retinne - 0473 73 36 63

Doriane Lambrecht - Voie des Messes, 22 - Retinne - 0477 20 60 10

Delphine Lennerts - Rue du Panorama, 14 - Oupeye - 0494 60 91 53

Eric Lennerts - Rue Simenon 3C - Oupeye - 0477 81 66 08